correspondance couleurs

→Groupe loisir niveau loisir

→Groupe sportif niveau soutenu

→Groupe compétition niveau difficile

| Date | Groupe | Type de sortie | Responsable | Heure et lieu de départ | Heure de retour |
|---|---|---|---|---|---|
| 06/10/2019 | | VTT locale | voir sur plac | à 9h du club | 12h00 |
| | | VTT locale | voir sur plac | 8h30 | 12h00 |
| 13/10/2019 | | Marche 10 kms sortie famillialе | Ago | à 9h du club | 12h00 |
| | | VTT locale et repas (auberge espagnole) à la salle sous l'église. | voir sur plac | à 9h du club | 12h00 |
| 20/10/2019 | | VTT Plateau de Malzéville | Françis | à 9h du club | 12h00 |
| | | VTT Plateau de Malzéville | voir sur plac | à 8h30 du club | 12h00 |
| 27/10/2019 | | VTT locale | voir sur plac | à 9h du club | 12h00 |
| | | VTT Belleau | Fabien | à 8h30 du club | 12h00 |
| 03/11/2019 | | VTT VILLERS LES NANCY | Doudou (à valider) | à 9h du club | 12h00 |
| 10/11/2019 | | VTT locale | voir sur plac | à 9h du club | 12h00 |
| | | VTT Locale | voir sur plac | à 8h30 du club | 12h00 |
| 17/11/2019 | | VTT locale | voir sur plac | à 9h du club | 12h00 |
| | | VTT POMPEY-LIVERDUN 30 kms 550 de d+ | Jérôme D | à 8h30 sur parking à côté gare de Pompey (voir plan dans mail de | 12h00 |
| 24/11/2019 | | VTT les 3 monts | Nicolas | à 9h du club | 12h00 |
| | | | | | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 01/12/2019 | | VTT PIERRE PERCÉE tour du Lac circuit fléché | Tous | à 7h15 du club | 13h00 |
| 08/12/2019 | | VTT locale | voir sur plac | à 9h du club | 12h00 |
| | | VTT à Custines | David G | à 8h30 de l'école de Custines, face boulangerie. | 12h00 |
| 15/12/2019 | | **ROUTE** tous les groupes 100kms, VTT locale pour ceux qui n'ont pas de vélo de route. | Alexandre | 0 du club pour la route et 9h00 pour | 12h00 |
| 22/12/2019 | | c'est la Street ! Avec un café ou chocolat chaud palce stan. | Olivier | à 9h du club | 12h00 |
| 29/12/2019 | | VTT locale | voir sur plac | à 9h du club | 12h00 |
| | | VTT locale, ça va grimper sevère (mini mb race)☺ | Nicolas | **à 8h00 du club** | 12h30 |